Дата: 12.11.2021

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей. Повторення пройденого матеріалу.

Про матеріал:

Правила безпеки під час дистанційного навчання на уроці фізичної культури:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Вправи на правильну поставу:

<https://www.youtube.com/watch?v=Um9_iTbhGaU>

Техніка виконання повороту кругом в русі:

<https://www.youtube.com/watch?v=2_nW2LYWxEQ>

Комплекс вправ ранкової гімнастики:

<https://www.youtube.com/watch?v=M8pB2towjCM>

Домашнє завдання:

Виконати веселу руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=mRrfHjc9suc>